

## Shoot-out - regler & utförande

**Fem spelare som är deltagarberättigade nomineras inför shoot-out. Nominerade spelare antecknas av domare och, i förekommande fall, delegat. Dessa skjuter alternerande med motståndarlaget. Om antalet deltagarberättigade spelare p.g.a. bestraffningar understiger fem (5) medför det att det laget har färre än fem (5) möjligheter i shoot-outen.**

**Vinnare är det lag som gjort flest mål efter fem försök. Om ett lag har en ointaglig ledning redan innan alla fem (5) försök genomförts avbryts shoot-outen och laget som gjort flest mål har vunnit.**

### REGLER

Domarna lottar innan shoot-outen för att bestämma sida och vilket lag som ska börja. Om det lag som vinner slantsinglingen väljer att börja shoot-outen så har motståndarna rätt att välja sida. Om det lag som vinner slantsinglingen väljer sida så ska det andra laget börja shoot-outen.

Om ett avgörande inte kunnat nås efter de första fem försöken fortsätter shoot-outen. Vid sådant tillfälle byter lagen sida och det lag som inte började den inledande omgången är det lag som nu startar med sitt sjätte försök. I den andra omgången och alla eventuellt därpå följande omgångar avgörs tävlingen så snart som ett lag har gjort fler mål efter det att båda lagen utfört lika många försök. Även i den andra omgången om fem (5) försök, och eventuellt därpå följande omgångar, utförs försöken av fem (5) olika spelare som nomineras inför varje omgång. Det kan vara samma fem spelare som i den föregående omgången.

Lagen får fritt byta målvakt och exempelvis använda en målvakt för att kasta och en annan för att försvara. Även utespelare kan användas som målvakt men måste då bära tröja/väst i samma färg och utformning som krävs under ordinarie speltid.

Om försvarande målvakt begår ett regel fel genom att lämna sin målgård under ett anfall ska följande regler tillämpas avseende progressiv bestraffning:

- 1) Försvarande målvakt rör inte anfallande spelare:
  - 1.1 Om ett regelrätt mål ändå görs – mål och varning (gult kort) för försvarande målvakt
  - 1.2 Om inget mål görs – Straffkast \*) för anfallande lag och varning (gult kort) för försvarande målvakt)
  - 1.3 Om försvarande målvakten på nytt lämnar sin målgård under kommande försök ska han diskvalificeras (rött kort) – Vilken deltagarberättigad spelare som helst kan vid sådant tillfälle ersätta målvakten
- 2) Försvarande målvakt rör anfallande spelare:
  - 2.1 Om ett regelrätt mål ändå görs – mål och diskvalifikation (rött kort) för försvarande målvakt
  - 2.2 Om inget mål görs – Straffkast \*) för anfallande lag och diskvalifikation (rött kort) för försvarande målvakt - Vilken deltagarberättigad spelare som helst kan vid sådant tillfälle ersätta målvakten

Shoot-out är avseende bestraffningar skild från bestraffningar under ordinarie tid och förlängning. Spelare som tidigare bestraffats kan åter varnas under shoot-out.

\*) Om straffkast döms under shoot-out får vem som helst av de deltagarberättigade spelarna lägga straffen.

Förutsättningen för deltagande är dock att man är deltagarberättigad när shoot-out startar. Förseelser som kräver en högre bestraffning än varning medför diskvalifikation eftersom det inte föreligger någon speltid under shoot-out och någon utvisning därmed inte är möjlig.

## UTFÖRANDE

Målvakter i respektive lag ska vara placerade i sina respektive målgårdar och målvakten som kastar ska ha minst en fot på mållinjen. Utespelaren ska ha bollen och vara placerad på spelfältet med minst en fot på frikastlinjen (spelaren avgör placering längs frikastlinjen). Alla övriga spelare ska vara placerade i sina respektive avbytarområden.

- 1) När domaren blåser spelar utespelaren bollen till målvakten. Bollen får efter passningen eller vid mottagandet av målvakten inte vidröra golvet.
- 2) När bollen lämnat utspelarens hand får målvakten röra sig framåt. Ingen målvakt får dock lämna sin målgård\*\*). Målvakt i anfallande lag kastar inom 3 sekunder bollen till utspelaren som springer mot motståndarlagets mål. Inte heller under detta pass eller vid mottagandet får bollen vidröra golvet.
- 3) Anfallande spelare måste fånga bollen och försöka göra mål utan att dribbla eller begå någon annan regelförseelse (steg, boll på fot etc.) Om målvakt eller utspelare i anfallande lag begår ett regelfel är anfallet över.

\*\*) I ungdomshandboll kan tävlingsledning besluta att anfallande målvakt får kasta bollen innanför egna frikastlinjen istället för från egen målgård.

