

STRAFFKASTTÄVLING

Förtydligande till regel 2:2 + kommentarer – sid 9-10 i SHF:s spelregler 2010.

1. Match som är oavgjord också efter andra förlängningen skall avgöras genom straffkastläggning, varvid båda lagen i en första omgång skall skjuta fem straffkast vardera. Om matchen därvid inte är avgjord, skall straffkastläggningen fortsätta i omgångar om ett kast för vardera laget till dess ett avgörande nåtts.
2. Vardera laget skall skriftligt nominera fem spelare. Samtliga skall vara spelberättigade. Målvakterna får väljas fritt och får bytas.
3. Under kastens utförande får endast straffkastläggaren, målvakten och domarna befinna sig på planhalvan för kastets utförande.
4. Domarna fastställer mot vilket mål straffkasterna skall skjutas, samt utser genom lottning vilket lag som skall börja.
5. Nominerade spelare skjuter i valfri ordning växelvis med det andra laget var sitt straffkast.
6. Om matchen efter dessa fem straffkast för vardera laget fortfarande är oavgjord, skall straffkastläggningen fortsätta i omgångar om ett kast för vardera laget till dess ett avgörande nåtts. Ursprungligen nominerade spelare får bytas ut och turordningen är valfri.
7. Ingen spelare får utföra sitt tredje kast förrän samtliga har kastat två.
8. Svårare förseelser under straffkastläggningen skall bestraffas med diskvalifikation.
9. Om ett lag har mindre än fem spelberättigade spelare, skall ändå fem straffkast läggas av kvarvarande spelberättigade spelare.

Dock skall alla kvarvarande spelberättigade spelare skjuta minst ett straffkast. Om det andra laget har fem spelberättigade spelare äger detta laget utnyttja ett lika antal som det förutnämnda laget.

SHOOT-OUT (sid 85 i Regelboken)

- 5 spelare/lag utses att vara med i Shoot-Out.
- Lottning avgör vilket lag som startar
- Målvakten skall ha en fot på mållinjen
- Utespelaren står placerad med en fot på frikastlinjen och har bollen
- Vid signal spelar utspelaren till målvakt och startar kontrung. Mv har 3 sekunder på sig att kasta ut bollen. Bollen får INTE röra golvet, utspelaren fångar bollen, får ta max 3 steg och sedan skjuta.
- Om inget avgörande skett efter de 5 första kasten fortsätter man med 5 nya kast. Om något lag "tar ledningen" så är Shoot-Out avgjort direkt.

Instruktionsfilm om Shoot-Out finns på SHF:s Hemsida (Dokumentbank)