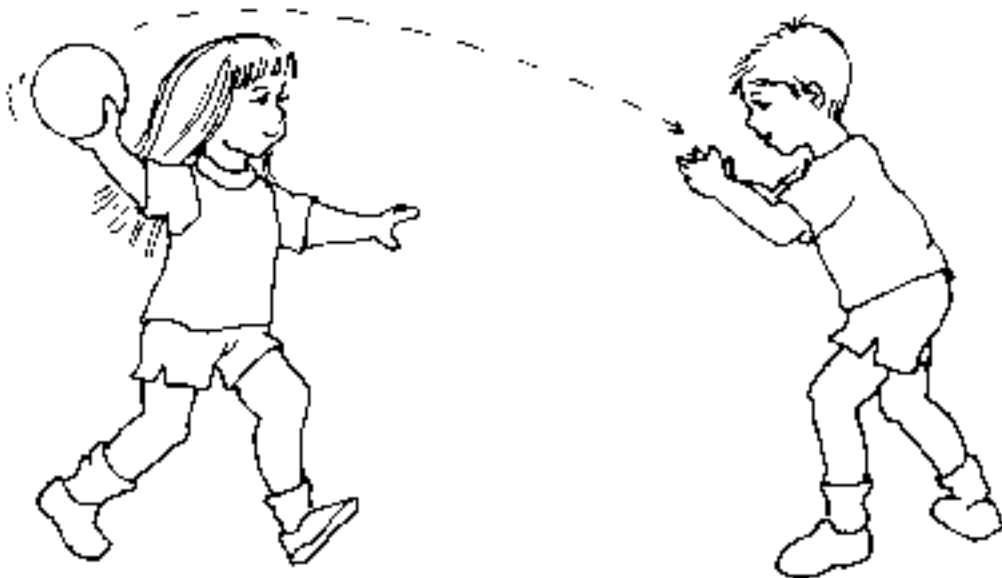




SVENSKA SPEL
Huvudsponsor för Svenska
Handbollförbundet

HANDLEDNING FÖR
GENOMFÖRANDET AV
KLASSHANDBOLL



September 2009

AV SPÖRSLIGA SKÅL
suensk handboll

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Förord	2
Distriktsarbetet	3
Förslag på tidsplan för distriktet	4
Inbjudan	5
Att tänka på i samband med arrangemang	6
Lottningsmallar	7
Planskiss för Minihandboll	9
Ett klassbesök	10
Information till massmedia	11
Lärofortbildning	12
Hur går man vidare?	13
Internetadresser	13
Från SHF förlag	14

FÖRORD

Klasshandbollen startade säsongen 90-91 i samband med att utbildningspärmen "Handbok i Handboll" för lärare blev klar.

Utvecklingen bland deltagande lag har varit mycket bra, med en extra kick under "Handboll på Offensiven". Det är också en mycket positiv utveckling framförallt bland D-ungdomslagen. Även många nya föreningar har kommit igång.

Samtliga distrikt och föreningar ska/bör ha någon som är ansvarig för rekrytering genom exempelvis klasshandbollen.

Behöver ni hjälp kontaktar ni ert distriktsförbund eller Svenska Handbollförbundet tel 08-699 65 58.

Har ni synpunkter eller tillägg på detta häfte så kan ni kontakta SHF.

Föreningar kan söka pengar genom "Idrottslyftet" mer information finns på vår hemsida www.handboll.info.

Lycka till med klasshandbollen!

Svenska Handbollförbundet

DISTRIKTSARBETET

Här presenteras arbetet ute i några distrikt. Är det något annat distrikt som vill presentera sitt arbete är det bara att skicka in det till SHF.

Gotland

Genomför klasshandbollen under höstlovet. Finalspel i årskurs 5 och 6.

Göteborg

Föreningarna genomför turneringen med klasser från de skolor som man har blivit tilldelad.

Turneringen genomförs på det sätt som passar föreningen.

Sedan spelas områdesfinal i ett samarrangemang mellan 4 föreningar och GHF.

Därefter arrangeras regionsfinal med GHF som arrangör.

GHF har även ett samtal med samtliga föreningar i början av säsongen.

Norrbotten

Grundspel i oktober. De två bästa går till kommunfinal i februari.

Stockholm

Föreningarna anmäler sitt intresse och arrangerar tävlingen i sin kommun.

Distrikt har finalspel under en dag i Erikssdalshallen.

Västergötland

Spelas i respektive kommun med lokal förening som arrangör. Det är varje arrangör som bestämmer speldag/ar.

FÖRSLAG PÅ TIDSPLAN FÖR DISTRIKTET OCH FÖRENINGEN

Det är viktigt att distriktet och föreningen gör en ordentlig tidsplan för olika projekt, bl a klasshandbollen. Här presenteras ett förslag med kommentarer:

<i>April/Maj</i>	Målsättningen och planering inför kommande läsår
<i>Juni</i>	Boka lokaler för klasshandbollen
<i>Sept/Okt</i>	Bokning och genomförande av skolbesök
<i>Okt/Nov/Dec</i>	Områdesspel/Kommunmästerskap
<i>Januari</i>	Ev distriktsfinaler

De distrikt som startar serier efter jul kan försöka spela klart i november-december för att få med de nya spelarna i seriespelet.

Andra saker som måste planeras in:

-Utskick av inbjudan

-Svar från klasserna/skolorna. Hämta gärna svarsblanketterna på skolorna.

-Utskick av program

-Ordna priser och diplom

INBJUDAN

En inbjudan till klassen ska innehålla dag, tid, plats och kontaktman.
I övrigt kan man ge information som exempelvis

-vilka årskurs det gäller

-vad gäller vid blandklasser ex elever från en 3-4:a

-antal spelare och kön

-antal lag/klass

-får man samsas med andra klasser

-när kommer programmet

Anmälningstalong ska alltid finnas med när klassen får inbjudan.



SVENSKA SPEL

KLASSLAGSTURNERING



I



HANDBOLL

Töreboda HK
Barracudas

Västergötlands Handbollförbund och Töreboda HK inbjuder för tredje gången till klasslagsturnering i handboll för åk 3, 4 och 5. Vi hoppas på en bred uppslutning med spännande matcher. Turneringen är förlagd till Björkängsskolans bollhall.

"Hjärtligt välkomna med anmälan."

DAG: Lördagen den 11 Oktober mellan kl. 08:30 - 15:00. (C:a tider)

PLATS: Björkängsskolans Bollhall

MATCHTID: Beroende på antal deltagande lag (gruppspel)

* Turneringen är öppen för årskurserna 3, 4 och 5 (3:orna spelar mot 3:orna osv.)

* Har ni blandklasser ex: 3-4:or osv. Deltager dessa i åk 4 osv.

* Laget skall innehålla minst 7 spelare och minst 2 av de skall vara tjejer.

* Samma klass får deltaga med mer än ett lag. (alla skall få prova) Utnyttja detta !!

* Två klasser får "samsas" om ett lag. (Om ej underlag finns kan två klasser slå sig ihop)

* Lottning/Program skickas ut senast fredagen den 3 Oktober.

Västergötlands Handbollförbunds kontaktman
Jörgen Hansson Tel dagtid 0500-48 22 71, kv.

ANMÄLAN TILL: Västergötlands Handbollförbund, Att: Jörgen Hansson, Kungsg. 19,
541 31 Skövde senast torsdagen den 2 Oktober -97 för åk 3, 4, 5. Faxa gärna på 0500-44 77 51.

KLASS: 3a Antal lag/klass 2 SKOLA Kilenskolan

KONTAKTPERSON: Bosse Handbollsson

ADRESS: Handbollsgatan 1

POSTNR: 000 00 POSTADRESS: TÖREBODA

TEL KVÄLLSTID: 0506 / 000 00 DAGTID: 0506 / 000 00

ANMÄLANSKICKAS TILL:

Västergötlands Handbollförbund
Att: Jörgen Hansson
Kungsgatan 19, 541 31 SKÖVDE
TEL. 0500-48 22 71 Fax. 0500-44 77 51
E--post: jorgen@vastgotahandboll.se

ATT TÄNKA PÅ I SAMBAND MED ETT ARRANGEMANG LOTTNINGSMALLAR

Det är viktigt att alla som kommer till en tävling känner sig välkomna och är informerade. Då vet alla vad som gäller under tävlingsdagen/arrangemanget. Här presenteras ett förslag.

- Meddela pressen. Ta för säkerhets skull med er en kamera.
- Affisch med spelprogram och resultatuppföljning att anslå i hallen.
- Bollar. Mjukbollar om man spelar Minihandboll
- Eventuellt påhängsribba.
- Domare/matchledare med känsla för ungdomshandboll.
Gärna ungdomar.
- Vård/värdinna tar hand om lagen när de kommer till hallen och hjälper till med praktiska saker som ex visa lagen omklädningsrummen, vid behov dela ut västar/tröjor mm
- Skriva skolan och klassen namn på dörren till aktuellt omklädningsrum.
- Det ska finnas västar och/eller tröjor att låna ut till lagen.
- Speaker ska vara med och presentera lagen, målskyttar, sponsorer och framförallt reglerna.
- Matchprotokoll kan användas.
- Information om träningstider och kontaktpersoner ska delas ut. Även information om ev kommande matcher
- Klasser som behöver lagledare ska få hjälp med detta.
- Fyll i ev redovisningsblankett och skicka den till distriktet.
- Kioskverksamhet kan vara lönande.

LOTTNINGSMALLAR

Se till att lagen får spela flera matcher under en dag. Årskurs 3 och 4 rekommenderas att spela Minihandboll.

Ha gärna en kort matchtid på ex 1 x 8 - 12 minuter.

3 lags grupp

2 - 3

1 - 3

1 - 2

4 lags grupp

1 - 2

3 - 4

3 - 1

4 - 2

2 - 3

1 - 4

5 lags grupp

2 - 5

3 - 4

5 - 1

4 - 2

1 - 3

5 - 4

1 - 2

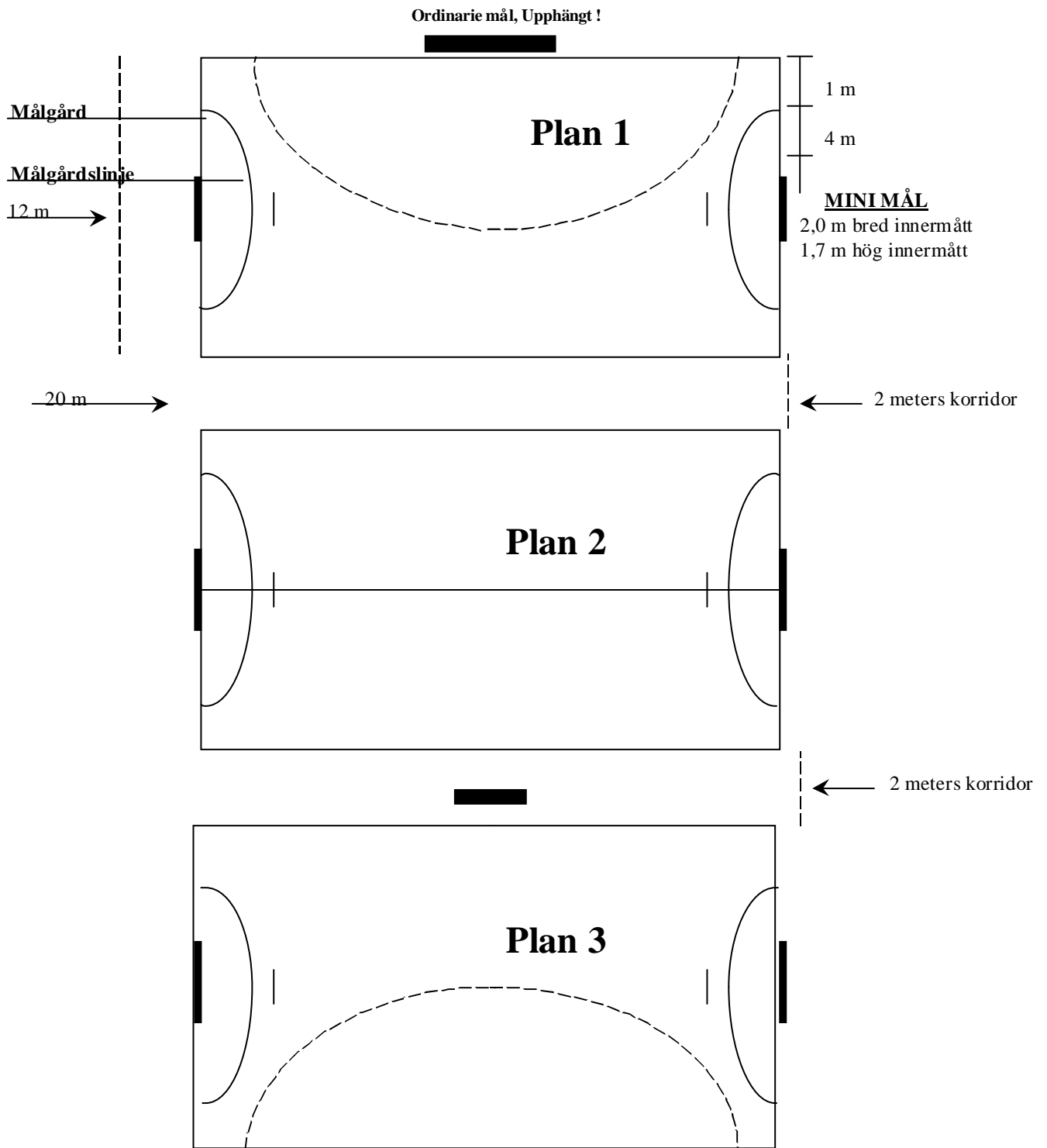
3 - 5

4 - 1

2 - 3



MINIHANDBOLL



Ordinarie mål, Upphängt !

Hallöversikt

DISTRIKT ELLER FÖRENINGAR SOM GÖR ETT KLASSBESÖK

Vad finns det för material på plats?

Se till att det finns västar, mjukbollar och eventuellt tejp till planerna.

Finns det inte på skolan får man det med sig material.

Finns det mål? Om det inte finns mål. Vad finns det i stället?

Redovisar här ett förslag på hur ni kan genomföra ett besök:

- Presentation av person, ev förbund och förening
- Klasshandbollsinformation
- Föreningen får göra en längre presentation och ev dela ut information
- Informera om träningen
- Regelgenomgång. Dela gärna ut "Rätt boll – Handboll" till alla deltagande klasser i god tid innan turneringen.

I hallen kan ni genomföra dribblingar, bollvaneövningar, passningar, skott och spel. Se till att alla deltagare har varsin boll.

Lärarna ska vara närvarande vid lektionen.

Presentera "Handbok i Handboll" för läraren.

Kom ihåg att handboll är skoj!!

INFORMATION TILL MASSMEDIA

Se till att massmedia, radio och TV får information om tävlingarna på alla nivåer.

Skriv ner några rader och skicka till massmedia. Följ upp det med ett samtal.

Kommer det ingen till tävlingar får ni själva skriva en artikel med rubrik. Det är alltid lättast att få in någonting i tidningen om artikeln är klar när den kommer till tidningen.

Kom ihåg att fotografera!

Radio och TV får fler och fler kanaler. Se till att alla blir informerade. Även på riksnivå.

SHF har gjort en handledning för den informationsansvarige som heter ”Mer i massmedia”.

Göteborgs HF har gjort en pressmapp som vänder sig till föreningarna och deras arbetet med massmedia



SVENSKA SPEL

LÄRARFORTBILDNING

Kan bedrivas i kommunen eller i distriktet. Ta kontakt med kommunens skolkontor eller dylikt för att undersöka vem ni ska kontakta för att kunna genomföra en fortbildningsdag.

Det finns även bra fungerande skolidrottsförbund som arrangerar eller hjälper till att arrangera fortbildningsdagar. Som ni såg under rubriken ”Klassbesök” ska läraren vara med vid träningspasset i skolan. Det är ju alldeles utmärkt med någon form av uppföljning.

Fortbildningen kan genomföras på en

dag

Då hinner man med 2 praktikpass á 1,5 timme samt teori på 1 timme.

halvdag

Då hinner man med 1 praktikpass samt teori

halvdag + kväll

Se en halvdag samt match på kvällen. Fråga distriktetsstolthet om ni kan få biljetter till matchen. Tränaren kanske kommer ner och pratar lite om matchen.

Behöver ni idéer angående fortbildningsdagen kan ni kontakta distriktets utbildningsansvarig eller SHF.

HUR GÅR MAN VIDARE

Se till att starta en förening eller sektion med ungdomsverksamhet på de orter som idag saknar en handbollsförening. Det är viktigt att vi blir fler i handbollsamiljen.

När ni startar en ny verksamhet ser ni till att flera i distriktet samarbetar. Ny föreningar eller sektioner som startar ungdomsverksamhet har rätt till startpaket från SHF. Startpaketet innehåller litteratur, bollar, västar, årsavgiften till SHF samt kontanter.

Distrikten kan ex hjälpa de nya föreningarna/sektionerna med att låta ledarna gå gratis på kurser, inte ta ut några tävlingsavgifter, låna ut pengar, se till att det finns en kontaktperson mm.

Kontakta Iréne Ek om ni har frågor angående startpaketen och hur man startar föreningar/sektioner.

Tel 08-699 65 57 eller mail irene.ek@handboll.rf.se

INTERNETADRESSER

Här följer några intressanta sidor som ni kan ha hjälp av när ni ska utveckla klasshandbollen.

Svenska Handbollförbundet

www.handboll.info

Här kan ni gå vidare till distrikten

FRÅN SHFs FÖRLAG

Framtidens handbollspelare

Pris 189:-

Detta är en ny bok som handlar om barnhandboll, i denna hittar du allt från övningar och lekar till teorier kring barns motoriska utveckling, ledarskap och t ex lärandet och mycket mer. Det finns även en stor övningsbank för att hitta inspiration och konkreta tips. Boken riktar sig till dig som vill eller jobbar idéellt eller yrkesmässigt med barnidrott.

HANDbok i handBOLL

Pris: 200:-

En handledarpärm, som har blivit mycket populär, till idrottslärare för att underlätta genomförandet av handbollundervisning i skolan. Innehåller bl a: Målsättning för resp nivå, övningsförråd, lektions-förslag, bollekar och terminologi.

Övningsförråden sprider sig från nybörjarhandboll till ett utvecklat spel. Övningarna är anpassade till de förhållanden som råder i skolidrottssalar.

Rätt boll – Handboll

Pris: 30:-

En regelbok för nybörjare där man får lära sig de enklaste reglerna. Reglerna är illustrerade.

Tejp

Pris: 35:-

För upptejpning av planer. Tejpen är gul. Längd: 30 meter. Bredd: 25 mm. Ordentligt fastsatt tejp sitter kvar i 10 månader enligt idrottslärare som har provat tejp. (Beställes hos Svenska Handbollförbundet, tel 08-699 65 57.

**Beställ handbolllitteratur m.m. från
HOLMBERGS i MALMÖ**



**Holmbergs
Box 16045
200 25 MALMÖ**

Tel: 040-660 66 69

Fax: 040-660 66 70

E-mail: distribution@holmbergs.com

AV SPORTSLIGA SKÄL
svensk handboll

**Svenska Handbollförbundets hemsida
www.handboll.info**