



FÖRBUNDSINSTRUKTÖRER

Bathijarevic Sanjin,	saba68@gmail.com	Bohuslän/Dal
Isberg Hans-Martin	hans-martin.isberg@edu.borlange.se	Dala/Gävleborg
Andersson Ulf,	ulfmax@hotmail.com	Göteborg
Beckman Emil,	emil@beckau.se	Göteborg
Frändesjö Martin,	frandesjo@hotmail.com	Göteborg
Jigenheim Marcus,	jigenh@hotmail.com	Göteborg
Johansson Christian,	handbollslego@telia.com	Göteborg
Solefors Pia,	pia.solefors@gunneboslott.se	Göteborg
Wrångelin Johan,	daggen@live.se	Göteborg
Antal Stefan,	stefan.antal@tele2.se	Mellansvenska
Glemhorn Roger,	roger.glemhorn@hyresbostader.se	Mellansvenska
Möller Janne	jannemller@hotmail.com	Mellansvenska
Schwarzwald Alexander,	alexander.schwarzwald@oskhandboll.com	Mellansvenska
Johansson Monica,	monkan_j@hotmail.com	Norrbottn
Wallgren Birgitta,	wallgren.birgitta@telia.com	Norrbottn
Ekdahl Mikael,	mikael@friskvardorehab.se	Skåne
Lindblad Johan,	johan@lindblads.net	Skåne
Mohlin Stefan,	malvakt.stefan@telia.com	Skåne
Tulldahl Joel,	joel.tulldahl@hotmail.com	Skåne
Fredlund Martin,	martinfredlund@gmail.com	Småland/Blekinge
Löfstedt Joachim,	mejsel10@hotmail.com	Småland/Blekinge
Burman Stefan,	stefan.burman@svfa.se	Stockholm
Hanze Elisabeth,	elisabeth.hanze@edu.haninge.se	Stockholm
Istermaa Harry,	harry.istermaa@comhem.se	Stockholm
Johansson Oskar,	oskar@modernassistans.se	Stockholm
Larholm Erik,	erik@sthf.se	Stockholm
Nylund Sussan,	sussan.nylund@utbildning.stockholm.se	Stockholm
Oscarsson Magnus	moscarasson@hotmail.com	Stockholm
Schild Mikael,	mikael.schild@home.se	Stockholm
Sundblad Thomas,	thomas@africamail.com	Stockholm
Söderström Lennart,	lennart.soderstrom@handboll.rf.se	Stockholm
Gjuraj Grubbström Pierre,	pg_handboll@grubbstroms.se	Uppland
Gjuraj Peter,	peter.gjuraj@sas.se	Uppland
Gjuraj Tony,	tgjuraj@hotmail.com	Uppland
Andersson Peder,	peder.andersson@karlstad.se	Värmland
Preis Peter,	p.preisz@telia.com	Värmland
Nordholm Anders,	anders.nordholm@sogeti.se	Västernorrland/Jämtland
Näslund Erik	erik_naslund@hotmail.com	Västernorrland/Jämtland
Sandberg Robert,	robbansandberg@gmail.com	Västergötland



DISTRIKTSINSTRUKTÖRER (TS1)

Larsson Tony,	tony.larsson@redbergslid.se	Göteborg
Flodman Leif,	leif.flodman@eskilstuna.se	Mellansvenska
Gustafsson Mikael,	mikael.gustavsson@nykoping.se	Mellansvenska
Hammarberg Pontus,	pontus@sportjouren.se	Mellansvenska
Andersson Christian,	chribba@live.se	Skåne
Alvesson Henrik,	henrik.alvesson@hotmail.com	Skåne
Haagensen Rolf,	rolf.haagensen@telia.com	Skåne
Sjöbrink Mikael,	mikaelsjobrink@hotmail.com	Småland/Blekinge
Bengtsson Patrik,	patrik.bengtsson@bolton.se	Stockholm
Kardell Mats,	mats.kardell@hotmail.com	Stockholm
Lindblad Anna,	utbildning@sthf.info	Stockholm
Lundgren Per,	perlundgren@outlook.com	Stockholm
Nilsson Karin,	karin@tt10.se	Stockholm
Pellbjer Tomas,	tomas.pellbjer@sthf.info	Stockholm
Blanck Fredrik,	upplands.hf@gmail.com	Uppland
Rosenqvist Jonas,	jonas.rosenqvist@uppland.rf.se	Uppland
Sjöberg Gabriel,	gabriel.sjoberg@telia.com	Uppland
Söderlund Kent,	kent.soderlund@comhem.se	Uppland
Pons Frédéric,	flag4@tele2.fr	Västerbotten



MÅLVAKTSINSTRUKTÖRER

Persson Johanna,	joha.pers@bredband.net	Dala/Gävleborg
Westerberg Marlene,	marlene.westerberg@csn.se	Dala/Gävleborg
Handan Fikret,	handan@spray.se	Göteborg
Lindén Stefan,	stefan.linden@greencargo.com	Göteborg
Radermacher Thomas,	thomas.radermacher@hotmail.com	Göteborg
Sahlin Tomas,	tomas.sahlin@spray.se	Göteborg
Webb Magnus,	magnus_webb@yahoo.se	Göteborg
Holmén Anders,	a.holmen@telia.com	Halland
Johansson Heidi,	heijo244@student.liu.se	Mellansvenska
Lundh Mathias,	lundh@bredband2.com	Mellansvenska
Gustavsson Urban,	urban.gustavsson@nybergsmek.se	Norrbottnen
Mohlin Stefan,	malvakt.stefan@telia.com	Skåne
Quist Marcus,	marcus@romaq.nu	Skåne
Salomonsson Mikael,	mikael.salomonsson1@gmail.com	Skåne
Iverfeldt Peter,	peter.iverfeldt@roxtec.com	Småland/Blekinge
Wensby Joakim,	jwensby@gmail.com	Småland/Blekinge
Norrbom Bodil,	bodil_norrbom@hotmail.com	Stockholm
Norrbom Martin,	martin_rhg@hotmail.com	Stockholm
Gjuraj Tony,	tgjuraj@hotmail.com	Uppland
Nilsson Jan,		Uppland
Stare Harald,	harald_stare@hotmail.com	Uppland
Mellring Henrik,	mellring@hotmail.com	Värmland
Sandmark Henric,	henric.sandmark@karlstad.se	Värmland
Billström Krister,	krister.billstrom@harnosand.se	Västernorrland/Jämtland
Näslund Erik	erik_naslund@hotmail.com	Västernorrland/Jämtland



INSTRUKTÖER SKADEFÖREBYGGANDE TRÄNING

Boström Karin,	karin.bostrom@dalaidrotten.se	Dala/Gävleborg
Alvarez Maurizio,	mauricio@infinitefitness.se	Göteborg
Engström Karin,		Göteborg
Holmgren Jenny,	jenny.holmgren.924@gbgd.se	Göteborg
Munk Lotta,	lotta.munk@spray.se	Göteborg
Holmén Pernilla,	pernilla.holmen@telia.com	Halland
Karlsson Viktoria,	viktoria_karlsson@passagen.se	Mellansvenska
Mattsson Mattias,	mattsson.mattias@hotmail.com	Mellansvenska
Waara Linda,		Mellansvenska
Forsberg Tomas,		Norrbottn
Hast Marie,	idrottsskademottagningen@bredband.net	Skåne
Malmström Johanna,	johanna.malmstrom.275@student.lu.se	Skåne
Mårtensson Maria,	martensson_mia@yahoo.se	Skåne
Mårtensson Tomas,	idrottsskademottagningen@bredband.net	Skåne
Nilsson Bo,	bossenils@hotmail.com	Skåne
Lidström Ann-Mari,	am.lid@live.se	Stockholm
Gustafsson Stina,	fam.gust@telia.com	Värmland
Ingman Lotta,	lotta@kmti.se	Värmland
Nygren Gunilla,	gunilla_nygren@telia.com	Värmland
Steen Britt-Inger,	bri35ste@hotmail.com	Västerbotten



INSTRUKTÖRER I TRÄNINGSLÄRA

**Drottz Johnny,
Pantzare Bengt,
Vucavec Drago,
Alvarez Maurizio,
Johansson Andreas,
Mattsson Mattias,
Pettersson Jessica,
Forsberg Tomas
Pettersson Mats
Lidberg Henrik
Ekdahl Mikael,
Pettersson Karl,
Istermaa Harry,
Nylund Sussan,
Blanck Fredrik,
Andersson Peder,
Preisz Peter,
Mårtensson Linda,**

johnny.drottz@gmail.com
bengt.pantzare@axisrehab.se
dvuckovac@hotmail.com
mauricio@infinitefitness.se
andreas@handboll.o.se
mattsson.mattias@hotmail.com
jessica.m.pettersson@gmail.com
tomas.forsberg@friaemilia.se
mats@sleddog.se
henrik.lidberg@skola.kiruna.se
mikael@friskvardorehab.se
karl.pettersson@sydgym.se
harry.istermaa@comhem.se
sussan.nylund@stockholm.se
upplands.hf@gmail.com
peder.andersson@karlstad.se
p.preisz@telia.com
linda.martensson@zonline.se

Bohuslän/Dal
Dala/Gävleborg
Dala/Gävleborg
Göteborg
Göteborg
Mellansvenska
Mellansvenska
Norrbotten
Norrbotten
Norrbotten
Skåne
Skåne
Stockholm
Stockholm
Uppland
Värmland
Värmland
Västerbotten