

VJHF och VHF inbjuder till Tränarskola 1 (TS1) på distans.

VJHF och VHF kommer under hösten 2017 och våren 2018 genomföra en TS1-utbildning på distans. TS1 är den första av tre utbildningar i Svenska Handbollförbundets tränarskola. TS1 inriktar sig på grundträningsstadiet för barnhandbollsspelare i åldrarna 9-14 år och är det avslutande steget för barnhandbollstränarutbildningen och det första steget för ungdomstränarutbildningen. Mer om tränarskolan finns att läsa på:

<http://www.svenskhandboll.se/Handbollinfo/Utbildning/>

Detta är den andra TS1 som genomförs på distans i samarbete mellan VJHF och VHF. Vi försätter samarbete och formen för utbildningen pga de positiva utvärderingar som genomförst efter utbildningen. Att utbildningen är på distans innebär att delar av utbildningen, som normalt genomförs med fysiska träffar, kommer att genomföras med hjälp av internetbaserade verktyg för distansutbildning. Detta i syfte att minska behovet av resande. För att det ska vara möjligt att delta i utbildningen på distans krävs att deltagarna:

- själva, innan utbildningen, skaffar sig tillgång till de obligatoriska verktygen som behövs.
- inhämtar grundläggande kunskap om verktygen samt
- disponerar en dator med rättigheter att installera program på.

De obligatoriska verktygen är Skype, Dropbox och Screencast. En Facebookgrupp kommer att skapas för instruktörer och elever i utbildningen varför ett Facebookkonto rekommenderas.

Eftersom upplägget att genomföra kursen på distans är relativt nytt och endast genomförts en gång tidigare i våra distrikt ska deltagarna inför anmälan beakta att inkörningsproblem både avseende upplägg och teknik kan förekomma under utbildningen. Detta kommer att vara en del av målsättningen med utvärderingen att förbättra och etablera konceptet på distans i syfte att kunna

utbilda fler tränare årligen.

Tränarskolan 1, är en utbildning för dig som vill utvecklas som tränare. Vi vill redan nu betona att det tar tid och det krävs engagemang för att gå Tränarskolan. Tränarskolan omfattar **minst 72 timmars utbildning**. Utöver det tillkommer ett antal hemuppgifter som ska redovisas på olika sätt. Väljer man att ta steget att utbilda sig genom Tränarskolan finns möjligheten att utveckla sina tränaregenskaper och kunskaper i enlighet med Svenska Handbollsförbundets målbild.

Behörighet att gå TS1

Information: Detta är nytt och gäller ALLA TS1 kurser som startar efter den 1 september 2017.

Muntligt prov för direktstart av TS1. Detta prov gäller dig som vill starta direkt på TS:an utan att först gå Baskursen.

Orsaken är att du ska ha rätt förkunskaper så att du klarar av TS1:an. Detta prov ger dig inte Baskursbehörighet.

Gör såhär:

Du kontaktar utbildningsansvarig på Handbolls Distriktsförbund (Västerbottens handbollförbund/Västernorrlands handbollförbund)

Du betalar 415 kr till Distriktet för administration (150kr) och Instruktörens tid (150 kr netto arvode + 115kr skatt o sociala avg).

Distriktet kontaktar och betalar en Basinstruktör som gör och rättar det muntliga provet med dig.

Distriktet mailar dig ett Intyg på att du klarat provet om du gjort det.

Provfrågor:

Dessa frågor ska du kunna svaret på och redovisa muntligen för en Instruktör antingen via Skype eller Live.

Frågor: 1. Redogör utförligt för hur boken presenterar: a. Spelets idé, Anfallspelets gyllene tanke och Anfallsspelets utvecklingslinje. b. försvarspelets utvecklingslinje och gyllene tankar.

Svar: Hittar du i boken Framtidens handbollspelare. a) sid 59-63 i

boken b) sid 52-57 i boken Lennart Söderström Svenska Handbollsförbundet

Övriga förutsättningar (för hemuppgifterna)

- Tillgång till träningsgrupp på hemmaplan, gärna det egna laget.
- Möjlighet att filma träningspass på hemmaplan och redovisa på träffarna.

Krav för att bli godkänd på TS1 är:

- Närvaro och aktivt deltagande på **samtliga** tillfällen.
- **Samtliga** hemuppgifter inlämnade på utsatt tid och godkända.

Vid frånvaro man själv inte styr över, t ex egen sjukdom, kan, högst en (1) träff, kompenseras med utökade hemuppgifter. Detta sker i sådana fall efter överenskommelse med kursinstruktören. Vid övrig frånvaro eller om man inte lämnar in hemuppgifterna i tid får man fullfölja utbildningen, men man kommer då inte att bli godkänd på kursen. Den som inte blir godkänd kommer att beredas tillfälle att komplettera sin utbildning vid nästa tillfälle som TS1 anordnas av SHF. Det finns dock inte några garantier för att upplägget på den kursen kommer att vara precis det samma. Det kan då innebära att ett missat tillfälle under denna kurs måste kompletteras med närvaro på två olika tillfällen vid nästa kurs.

Vi rekommenderar er därför starkt att slutföra påbörjad utbildning enligt plan. Planera och avsätt tid!

Träffar

| | |
|---------|---|
| Träff 1 | 16-17 september, Nordmaling, kursstart och träningslära |
| Träff 2 | Skype |
| Träff 3 | Skype |
| Träff 4 | 19-20 maj, Nordmaling, kursavslut med träningslära, |

målvaktspel och regelkunskap.

Utbildningsort för träff 1 och 4 är **Nordmaling** och alla träffar börjar första dagen kl 10.00.

SISTA ANMÄLNINGS DAG 1 SEPTEMBER

Kursavgift:

Kursavgiften är preliminär 5000kr/deltagare. kursavgiften faktureras vid kursstart. I avgiften ingår boende, mat och fika. EJ litteratur och resor.

Utbildningsort för träff 1 och 4 är **Nordmaling** och alla träffar börjar första dagen kl 10.00. Ingen återbetalning av kursavgiften görs vid avhopp.

Anmälan: Anmälan skall innehålla personuppgifter, mailadress, telefonnummer, klubbtilhörighet och eventuella allergier. Om du tränar ett lag idag, ange vilket. Ange också behov av övernattning. Antalet platser på utbildningen är begränsat till 20. Eftersom efterfrågan idag är stor, förbehåller sig VJHF och VHF rätten att göra nödvändiga prioriteringar. Det är också av stor vikt att alla som skall delta i USM skriver detta i anmälan, så att vi kan vidarebefordra dessa namn till Irene på SHF för intyg om påbörjad utbildning.

Anmälan till: <http://www.svenskhandboll.se/VasterbottensHandbollforbund/Utbildning/AnmalanTS1distans/>

Frågor

Frågor angående kursen ställs till:
VJHF Helena Eriksson, helena68.k.eriksson@telia.com VHF
Katarina Ericsson, gatarina.eriksson@hotmail.com

VÄLKOMNA MED ER ANMÄLAN!

Kursansvarig för kursen är Helena Eriksson, utbildningsansvarig VJHF och Katarina Ericsson, utbildningsansvarig i VHF.

Huvudinstruktör för TS1-utbildningen är Per Lundgren.

Lite om information om huvudinstruktören:

Per Lundgren, 32 år, gift och två barn, spelar gärna Golf på fritiden.

Arbetar som handbollsinstruktör för högstadie- och gymnasieskolor i Stockholm, är sportchef för IK Bolton, tränare för Åkersbergas damlag i div. 2 samt tekniktränare för Åkersbergas ungdomslag.

Tidigare har Per även bland annat haft ansvar för Stockholms stadslag för pojkar och varit tränare för Spårvägen i elitserien för damer.

Specialistinstruktörer för träningslära, målvaktsspel och regelkunskap kommer att medverka under kursen. Kursplanering skickas ut till deltagarna före kursstart.

Litteraturlista TS1 2015

Dessa material ska alla TS1-deltagare ha med sig till kursen och beställas på SISU idrottsböckers webbsida:

<http://www.sisuidrottsbocker.se/idrotter/handboll>

| | |
|------------|----------------------------|
| Titel | Målvaktsträning Handboll |
| Författare | Jan Ekman, Thomas Forsberg |
| ISBN | |
| Artikelnr | 5048 |

Titel Individuell anfalls- och försvarsteknik
Författare Titel Författare
ISBN
Atrikelnr 5054

Titel Handbollens termonologi
Författare Lars Edwinsson, Evald Frid'en
ISBN
Atrikelnr 5008

Titel ”Samarbete i anfall och försvar”
Författare Torbjörn Klingvall
ISBN 978-91-87745-00-3 (Nytt för i år).

TS1 Pärmens material

TS1 Pärmens material finns nu att ladda ner som PDF-filer, så att TS1-deltagarana själva kan spara ner dem på sin dator. De tar med dem till kurstillfället i sin dator, padda, mobil eller skriver ut sidorna själva.

Deltagarna laddar ner PDF-filerna på följande sida:
<http://www.svenskhandboll.se/Handbollinfo/Utbildning/TS1-ParmensMaterial>

Följande delar ska sparas ner och tas med till kurstillfällena:

- 1. Tränarskap**
- 2. Träningslära**
- 3. Grundteknik**
- 4. Spelarförståelse**
- 5. Regelkunskap**
- 6. Anfallsspel**
- 7. Försvarsspel**
- 8. SHF policy**
- 9. Tränarskolans timfördelning**