



Varför ska ni arbeta med SISU Idrotts - Utbildarna i er handbollsförening?

*Denna text är framarbetad tillsammans med
de olika SISU distrikten inom MSHF.*



Mellansvenska handbollförbundet uppmanar er föreningar att samverka med SISU Idrottsutbildarna i ert SISU distrikt. Det är viktigt för oss att ni förstår hur och varför ni ska använda er av SISU som extra **resurs**. Genom att aktivt arbeta med SISU och registrera genomförd verksamhet (*lärgruppstimmar*) får ni ett ökat **ekonomiskt stöd** till er förening. Storleken på detta stöd varierar mellan de olika SISU distrikten och detta ökar era möjligheter att utveckla er verksamhet.

Detta stöd kan ni sedan använda er för att finansiera och genomföra olika aktiviteter i er förening:

- ✓ Utbildningar, föreläsningar och kurser
- ✓ Litteratur och/eller utbildningsmaterial
- ✓ Konferenser och/eller andra utvecklingsträffar

Andra stora fördelar som ni får genom ett bra SISU samarbete:

- ✓ Hjälp och stöd med applikationen IdrottOnline där era grupper registreras, även LOK.
- ✓ Tillgång till stort kontakt nät, ett nära bollplank i all föreningsutveckling!
- ✓ Hjälp och information kring projektmedel som Idrottslyftet.

Att arbeta med lärgrupp

Syftet med lärgrupper är att genom samtal och diskussion vidga tankarna, och på sätt diskutera viktiga ämnen så att många problem kan förebyggas, för att få en utveckling både på och utanför arenan, idrottsligt och socialt vilket så klart stärker sammanhållningen. Lärgruppens utformning beror på dess mål. **IDROTTE VILL ÄR GRUNDEN!** Se [HÄR!](#)

Exempel på aktiviteter som kan registreras som *lärgruppstimmar* i er förening:

- ✓ Ledarutbildningar, ordinarie ledargrupper, unga/nya ledargrupper. Stöd finns [HÄR!](#)
- ✓ Teori för aktiva, teambildande aktiviteter, egna ämnen/problemställningar
- ✓ Domar och- Funktionärsutbildningar, Funktionärsgrupper
- ✓ Föräldragrupper av olika slag t.ex. sponsring, material, egna arrangemang etc.
- ✓ Planeringsgrupper inför arrangemang t.ex. cuper
- ✓ Studiebesök
- ✓ Idédiskussioner, policyarbetsgrupper, stöd via länk [HÄR!](#)

*”Allt ovan är redan sådant som sker ute i föreningarna. Med andra ord kan ni i princip rapportera in det mesta ni diskuterar/genomför i er förening. Alla strukturer i er förening från styrelse, projektgrupper, ledare, aktiva, föräldrar, funktionärer borde ha sina lärgrupper i spel under året! Det säkerställer engagemang, delaktighet och lärandet plus att det är kul!
Er SISU kontakt hjälper er att komma igång!”*



Varför ska ni arbeta med SISU Idrotts - Utbildarna i er handbollsförening?

Denna text är framarbetad tillsammans med de olika SISU distrikten inom MSHF.



Rutiner

*Det är enkelt att arbeta med lärgrupper i föreningen, det ni behöver göra är att skapa goda rutiner för detta så det fungerar i verksamheten som kan generera så mycket tillbaka. Det enklaste är att aktivt arbeta med applikationen **IdrottOnline**.*

Liten mall:

1. Samla gruppen och kom fram till vilket ämne ni ska prata om och varför.
2. Låt sedan gruppen diskutera de olika frågorna i par eller mindre grupper.
3. Efter varje fråga så delger alla vad de kommit fram till, om det är möjligt så försöka att hitta några saker som är gemensamma för alla par/grupper.
4. Avsluta med att diskutera vad passet har resulterat i och vilken nytta man kan dra av det i framtiden.

Arbetsättet i en lärgrupp baseras på diskussionen och samtalet mellan lärgruppsdeltagarna. Lärandet sker i planerade studier över tid med utgångspunkt från ett lärandematerial som alla deltagare har tillgång till. Arbets- och diskussionsfrågorna är centrala i studiematerialet, även om de inte är tvingade. Gruppen/laget avgör själva vilka frågeställningar som är viktiga för dem. En lämplig gruppstorlek är mellan 5–8 deltagare. Då finns goda möjligheter till diskussioner, samtal och tankeutbyte. Lärgruppen pågår i 45 minuter, vilket ger en utbildningstimme.



All form av resursanvändning diskuteras med föreningens SISU-kontakt innan användning. Överenskommelse mellan föreningen och idrottskonsulenten görs om hur stor del av kostnaden som tas av SISU Idrottsutbildarna. Originalfaktura måste ställas till SISU Idrottsutbildarna/ert distrikt för att kostanden ska kunna tas!