



## Regel 3

---

### Bollen

- 3:1** Bollen består av ett hölje av läder eller konstmaterial. Den måste vara rund. Ytan får inte vara bländande eller hal (17:3).
- 3:2** Den bollstorlek, det vill säga omkrets och vikt, som ska användas av olika kategorier av lag är följande:
- 58-60 cm och 425-475 g (IHF storlek 3) för manliga spelare och för manlig ungdom (över 16 år);
  - 54-56 cm och 325-375 g (IHF storlek 2) för kvinnliga spelare, för kvinnlig ungdom (över 14 år) och manlig ungdom (12 till 16 år);
  - 50-52 cm och 290-330 g (IHF storlek 1) för kvinnlig ungdom (8-14 år) och manlig ungdom (8 till 12 år).

### IHF:s kommentar

*De tekniska kraven på bollarna som används i alla officiella matcher finns i IHF:s bollreglemente. Storleken och vikten för bollar som används för minibandboll är inte fastställda i de vanliga spelreglerna.*

- 3:3** Vid varje match ska minst två reglementsenliga bollar finnas tillgängliga. Reservbollen måste omedelbart vara tillgänglig vid tidtagarbordet under matchen. Bollarna måste uppfylla kraven i regel 3:1-2.
- 3:4** Domarna avgör när en reservboll ska användas. I sådana fall bör domarna snabbt få reservbollen i spel för att minimera avbrottet och undvika timeout.