

# Lathund 2023/2024

## Para, barn och ungdom



|                      | PARA Handboll | U19    | U16-E  | U16-UTV | U14-N1  | U14-N2  | U12     | MitTolvan | U11     | U10     | U9     | U8     | U7     |
|----------------------|---------------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|--------|--------|--------|
| Speltid              | 2x25          | 2x30   | 2x30   | 2x30    | 2x25    | 2x25    | 2x25    | 3x15      | 2x20    | 2x20    | 1x20   | 1x20   | 1x20   |
| Halvtidspaus         | 5 min         | 10 min | 10 min | 10 min  | 10 min  | 10 min  | 5 min   | 2 min     | 5 min   | 5 min   | (****) | (****) | (****) |
| Utbildad funktionär  | FU2           | FU2    | FU2    | FU2     | FU2     | FU2     | FU2     | FU2       | NEJ     | NEJ     | NEJ    | NEJ    | NEJ    |
| Utbildad domare      | DU3           | DU3-6  | DU3-6  | DU3-6   | DU2     | DU2     | DU2     | DU2       | DU2     | DU2     | DU1    | DU1    | DU1    |
| Timeouter            | 2             | 3      | 2      | 2       | UTB (*) | UTB (*) | UTB (*) | UTB (*)   | UTB (*) | UTB (*) | NEJ    | NEJ    | NEJ    |
| Max 16 spelare       | X             | X      | X      | X       | X       | X       | X       | X         | X       | X       | X      | X      | X      |
| Blått kort           | X             | X      | X      | X       | X       | X       | X       | X         | X       | X       | X      | X      | X      |
| Skott i huvudet      | X             | X      | X      | X       | X       | X       | X       | X         | X       | X       | X      | X      | NEJ    |
| Ny avkastregel (***) | X             | X      | X      | X       | X       | X       | X       | X         | X       | X       | NEJ    | NEJ    | NEJ    |
| EMP                  | X             | X      | X      | X       | X       | X       | X       | X         | NEJ     | NEJ     | NEJ    | NEJ    | NEJ    |
| Byte anfall/försvar  | X             | X      | X      | X       | NEJ     | NEJ     | NEJ     | NEJ       | NEJ     | NEJ     | NEJ    | NEJ    | NEJ    |
| Klister/vax          | X             | X      | X      | X       | NEJ     | NEJ     | NEJ     | NEJ       | NEJ     | NEJ     | NEJ    | NEJ    | NEJ    |
| Mix flickor & pojkar | X             | NEJ    | NEJ    | NEJ     | NEJ     | NEJ     | NEJ     | NEJ       | X       | X       | X      | X      | X      |
| Väst som MV-tröja    | X             | NEJ    | NEJ    | NEJ     | X       | X       | X       | X         | X       | X       | X      | X      | X      |
| Sju utespelare       | NEJ           | X      | X      | X       | NEJ     | NEJ     | NEJ     | NEJ       | NEJ     | NEJ     | NEJ    | NEJ    | NEJ    |
| Passivt spel (**)    | NEJ           | X      | X      | X       | NEJ     | NEJ     | NEJ     | NEJ       | NEJ     | NEJ     | NEJ    | NEJ    | NEJ    |
| Punktmarkering       | NEJ           | X      | NEJ    | NEJ     | NEJ     | NEJ     | NEJ     | NEJ       | NEJ     | NEJ     | NEJ    | NEJ    | NEJ    |
| Sista 30 sek         | NEJ           | NEJ    | NEJ    | NEJ     | NEJ     | NEJ     | NEJ     | NEJ       | NEJ     | NEJ     | NEJ    | NEJ    | NEJ    |

(\*) Utbildningstimeout tas av domarna vid ett naturligt avbrott i mitten av respektive halvlek. Timeouten är en (1) minut lång. Tänk på att inte avbryta spelet som ett av lagen drar fördel av.

(\*\*) Detta gäller regeln om fyra passningar som inte appliceras i ålderskullarna där det står NEJ (regel 7:11 - 7:12).

(\*\*\*) Regeln om avkastområde ska tillämpas i all handboll, uppdelad mittcirkel krävs enbart i SHE, HBL, HA och DA under säsongen 2022-2023.

För övriga serier gäller att lösa området på bästa sätt. Basketcirkel på rätt plats med eller utan kompletterande tejpning alt en upptejpad cirkel med små bitar tex som en klocka.

(\*\*\*\*) Paus efter tio (10) minuter. Pausen är cirka 2-3 minuter lång.