Regel 11 – Inkast

11:1 Inkast ska dömas när bollen helt har överskridit sidlinjen eller om en utespelare från det försvarande laget sist berört bollen och denna sedan överskrider yttre mållinjen.

Inkast ska också utföras när bollen vidrör taket eller hängande föremål ovanför spelplanen.

11:2 Inkastet görs utan signal (se dock 15:5b) av motståndarna till det lag vars spelare sist berört bollen innan denna överskred linjen eller berörde taket eller hängande föremål.

11:3 Inkastet ska utföras från den plats där bollen överskred sidlinjen eller från skärningspunkten av sidlinjen och yttre mållinjen på den sida av målet på vilken bollen har överskridit linjen.

Vid inkast efter det att bollen vidrört taket eller hängande föremål ovanför spelplanen ska detta utföras på sidlinjen närmast den plats där bollen berört taket eller det hängande föremålet.

11:4 Kastaren ska stå med minst en fot på sidlinjen (15:6) och inta rätt position till dess att bollen lämnat handen. Det finns inga begränsningar för hur den andra foten får placeras. (15:7 andra och tredje stycket, 13:1a).

11:5 Motspelare får vid inkast inte vara närmare kastaren än tre (3) meter (15:4, 15:9, 8:7c, 8:8g).

De får dock alltid placera sig vid målgårdslinjen även om avståndet mellan dem och kastaren understiger tre (3) meter.