

## **Kapitel 2**

### **Match**

2:1 Planstorlek & Målstorlek

2:2 Pårhängsribba

2:3 Bollstorlekar

2:4 Klister & Vax

2:5 Förbud mot punktmarkering & Byte anfall-försvar

2:6 Speltid

2:7 Utbildningstimeouter och lagtimeouter

2:8 Antal spelare

2:9 Målvaktströja

2:10 Ledarens roll vid match

2:11 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar

## **2:1 Planstorlek & Målstorlek**

Minihandbollsplan: 20 m (alternativt hallens bredd) x 12 m.

Minihandbollsmål: 2,0-2,4 x 1,6-1,7 m.

Kortplan: 26m x 20m

Kortplansmål: 3 m x 1,70 m. Påringsribban för ett ordinarie mål ska vara 30 cm hög och max 2.97 bred.

Stor spelplan: 40 m x 20 m.

Mål på stor spelplan: 3 m x 2,08 m.

Mål på stor spelplan med påningsribba: 3 m x 1,70 m.

Påningsribban för ett ordinarie mål ska vara 30 cm hög och max 2.97 bred.

## **2:2 Påningsribba**

Spel med påningsribba gäller från U11 och yngre på stor spelplan. I seriespel serieadministratören bjuder in till spel för U11–U12 är yngsta åldersgruppen styrande och ska i detta fall spelas med påningsribba.

## **2:3 Bollstorlekar**

<b>Klass</b>	<b>Storlek</b>	<b>Mått</b>	<b>Vikt</b>
P17–Herr	3	58–60 cm	425–475 g
F17–Dam	2	54–56 cm	325–375 g
P15–P16	2	54–56 cm	325–375 g
F15–F16	1	50–52 cm	290–330 g
P13–P14	1	50–52 cm	290–330 g
F10–F14	0	46–50 cm	250–300 g
P10–P12	0	46–50 cm	250–300 g
FP9	mini	47–49 cm	150–200 g
FP8	mini	44–47 cm	150–200 g

## **2:4 Klister & Vax**

Klister/vax får användas för U15 och äldre. Klister/vax får endast appliceras på fingrarna.

## **2:5 Förbud mot punktmarkering och byte anfall-försvaret**

För U16 och yngre är det inte tillåtet att punktmarkera motspelare det vill säga ensidigt följa en eller två icke bollförande spelare utanför frikastlinjen. Om försvaret lyfter lika många spelare ovanför frikastlinjen som det finns anfallsspelare ovanför frikastlinjen så är det inte att betrakta som punktmarkering.

För U14 och yngre är byte av spelare bara tillåtet då egna laget har bollen (undantag vid skada). Vid bestraffning för felaktigt byte anfall/försvaret och vid felaktig punktmarkering skall progressiv bestraffning ges till lagansvarig, inte till spelaren.

## **2:6 Speltid**

När det gäller barn och ungdomars matchspel finns det många olika sätt att strukturera speltiden. Här ger vi riktlinjer om minsta totala speltid.

### Speltid för barn

Inom svensk handboll äger match-/serieadministratören rätten att sätta speltiden för att maximera speltiden för varje barn och arrangemang.

### Speltid för yngre ungdom

Inom svensk handboll spelar åldersklasserna om minst 36 minuter i enkelmatcher. Vid sammandragsspel har serieadministratören rätt att frågå detta.

### Speltid för äldre ungdom

Inom svensk handboll spelar åldersklasserna om minst 50 minuter i enkelmatcher. Vid sammandragsspel har serieadministratören rätt att frågå detta.

## **2:7 Utbildningstimeouter och lagtimeouter**

Utbildningstimeout är en styrd lagtimeout som av domare tas vid närmast följande naturliga spelavbrott (frikast, inkast, mål) på en bestämd tid i varje halvlek. Det är domarna som är ansvariga för att

timeout tas, men ansvaret kan av domarna delegeras till funktionärerna.

Utbildningstimeouten är till för att tränarna ska kunna utbilda sina spelare. Ingen spelare lämnar planen vid utbildningstimeouten som är 1–2 min.

Lagtimeout är en frivillig timeout som tas av tränarna en gång per halvlek genom att man lämnat ett timeoutkort till funktionären som blåser av spelet. Funktionären kan endast blåsa av om laget är i besittning av bollen.

### Vägledning utbildnings-TO vid olika speltider

<b>Speltid</b>	<b>Utbildnings-TO</b>
15 min	1st 7,5 min
20 min	1st 10 min
25 min	1st 12,5 min
36 min	2st, en vid 12 min och en vid 24 min
2x15 min	2st, en vid 7,5 min och en vid 22,5 min
2x20 min	2st, en vid 10 min och en vid 30 min
2x25 min	2st, en vid 12,5 min och en vid 37,5 min

### Barn och yngre ungdom (ej U15)

Barn och yngre ungdom som spelar på stor plan med en eller två halvlekar ska ha utbildningstimeout.

### Äldre ungdom och U15

För U15 och U16 gäller två lagtimeouter per lag och match. Varje lag kan ta en timeout per halvlek.

För U17, U18 och U19 gäller tre lagtimeouter per lag och match enligt regelboken.

### USM timeout

Se reglemente för USM

## **2:8 Antal spelare**

I svensk handboll är det tillåtet att ha upp till 16 spelare med vid match. Rekommendationen är dock att anpassa sina anmälningar av antal lag så att antalet spelare inte blir större än att alla får mycket matchtid.

## **2:9 Målvaktströja**

### Barn

Vid spel på minihandbollsplan är det tillåtet för målvakten att ha samma tröjfärg som utespelarna. Det är tillåtet för spelare att byta mellan att vara utspelare och målvakt under pågående spel.

Det är godkänt för en utspelare som ställer sig i mål att ha väst med avvikande färg från med- eller motspelare. Målvakten måste dock ha ordinarie matchtröja på sig under västen.

### Yngre och äldre ungdom

Det är godkänt för en utspelare som ställer sig i mål att ha väst i avvikande färg från med- eller motspelare. Målvakten måste dock ha ordinarie matchtröja på sig under västen.

## **2:10 Ledarens roll vid match**

### Barn & Yngre ungdom

Det är tillåtet för flera ledare att stå upp och instruera sina avbytare. Endast en ledare får instruera ut mot spelarna på spelplanen.

### Äldre ungdom

Endast en ledare har rätten att stå upp intill avbytarbänken.

## **2:11 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar**

Barn, ungdomar och seniorer har en del regler och bestämmelse som skiljer sig åt. För att se avvikande för just er serier och ålder kontrollera med serieadministratören.

*Bilaga 4 – lathund för regler*