



# Mer, fler och bättre domare

- för ett jämställt HF Syd



## Bakgrund och projektbeskrivning

I HF Syd idag finns inga kvinnliga domare på elit- eller förbunds nivå, endast 7% på regionsnivå och 32% på distriktsnivå. Det är långt ifrån Riksidrottsförbundets jämställdhetsmål, som HF Syd följer, om att ha minst 40% av ett kön i alla sammanhang.

Därför ges nu ett unikt tillfälle för ambitiösa kvinnliga domare att skapa ett domarnätverk med stöd av HF Syd. Projektet ska framförallt erbjuda domarna mentorskap men också skapa grundförutsättningar för att tillsammans bli mer, fler och bättre. Tillsammans utvecklar vi metoder för jämställdhet, inkludering och social hållbarhet över tid.

## Innehåll

- En gemensam turnering med mentorskap
- Ett gemensamt USM-steg med mentorskap
- Minst två tillfällen med mentorskap i serien
- Praktisk utbildning kring signaler och tecken
- Praktisk utbildning kring ickeverbal kommunikation och strategier mot härskartekniker
- Workshops kring det kvinnliga ledarskapet och vad som utgör en bra domare
- Minst en föreläsning med extern föreläsare
- Matchbiljett och mat vid en elitmatch

### Vem får söka?

Du som identifierar dig som kvinna eller icke-binär och är handbollsdomare inom HF Syd på nivå 3-5.

### Hur många kommer med?

Totalt kommer 8-12 st ambitiösa domare att väljas ut. Återkoppling kommer ske till alla.

### När är det?

Över säsongen 2022/2023 med uppstart i augusti och avslutning i maj.

### Hur anmäler jag mig?

Genom att skicka in en intresseanmälan via länken senast 14e aug.  
[ANMÄL DIG HÄR](#)

### Behöver jag ha en kollega?

Det går bra att söka själv eller som par. Skicka då in varsin ansökan.

### Vem kontaktar jag om jag har frågor?

Ring eller sms:a Anna Palmqvist på +46701516023

### Vad kostar det?

Ingenting, projektet står för resa och logi om det skulle behövas. Inget övrigt projektarvode utgår.