



Stockholms Handbollförbund

Minihandboll

Säsongen 2020-2021

Alla kan spela. Alla får mycket bollkontakt. Alla gör mål.

Minihandbollen stimulerar fantasin, förbättrar spelarnas teknik och ger dem mod.

SPELPLAN OCH MÅL

Minihandboll spelas på tvären och har planmått 20 meter (alt hallens bredd) x 12 meter.

Målen har ett innermått på 2 meter brett och 1,7 meter högt.

BOLL

Idén med minihandboll bygger på att vi använder en snällare boll, som gör det möjligt att fånga och kasta, samt modet att rädda. Enligt Tävlingsbestämmelserna för barn och ungdom (TBBU) får bollen ha måtten 47-49 cm och väga mellan 150-200 gram.

SPELFORM

I Stockholm spelas minihandboll i sammandragsform med tre-fyra matcher per lag vid tre-fyra tillfällen per termin i det vi benämner som Höstens och Vårens Spel. Enligt TBBU förekommer varken resultat eller tabeller i den här åldersklassen.

MATCHTID

1x 20 minuter med en kort paus efter 10 minuter.

SPELARE

Minihandboll spelas med fyra (4) utespelare och en (1) målvakt. Ett lag får enligt TBBU innehålla max 17 spelare, men StHF rekommenderar i minihandboll är att ha med ca sex-åtta spelare per lag för att erbjuda barnen så mycket speltid som möjligt.

NYA REGLER I MINIHANDBOLL

Sju nya regler för minihandboll införs till säsongen 2020-2021. Syftet med de nya reglerna är att förenkla spelet och göra det roligare för barnen.

Nya regler i Minihandboll	Orsak
1. Tre sekunders regeln – används inte.	1. Spelare i ålder 8-9 år behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut.
2. Dubbelstuds korrigeras med att gå tillbaka till startplatsen och spelaren får behålla bollen. Spelet återupptas med ett frikast.	2. Regeln gör att spelaren får möjlighet att lyckas i anfall genom att få fler försök, istället för att bestraffas.
3. För många steg korrigeras med att gå tillbaka till startplatsen och spelaren får behålla bollen. Spelet återupptas med ett frikast.	3. Regeln gör att spelaren får möjlighet att lyckas i anfall genom att få fler försök, istället för att bestraffas.
4. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och fortsätta spela med fyra utespelare plus målvakt.	4. Farligt spel bör i tidig ålder stoppas.
5. Avkast och hörnkast ersätts av målvaktskast.	5. Lättare för spelarna att förstå ett målvaktskast än avkast och hörnkast. Färre instruktioner leder till ett effektivare spel.
6. Vid målvaktskast skall icke bollförande lag springa hem till egen planhalva. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (målvaktskast inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.	6. Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen.
7. Inga omfamningar/läsningar eller knuffar tillåts.	7. Regeln uppmuntrar spelarna till ökat fotarbete och att erövra bollen. Omfamningar/läsningar eller knuffar bör i tidig ålder stoppas.