

2020/2021	Lathund för diverse regler & Bestämmelser								
Regel:	U19	U16	U14	U13	U12	U11	U10 6 mot 6	U10 5 mot 5	U9 Mini
Speltid	2x25	2x25	2x20	2x20	2x15	2x15	1x20 (***)	1x20 (***)	1x20 (***)
Timeouter	2	2	UTB (**)	UTB (**)	UTB (**)	UTB (**)	NEJ	NEJ	NEJ
Sju utespelare	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Mix Flickor & Pojkar	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	X	X	X	X
Passivt spel (*)	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Sista 30 sek	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Blått kort	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Punktmarkering	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Klister / Vax	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
EMP	X	X	X	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Väst som MV-tröja	NEJ	X	X	X	X	X	X	X	X
Byte anfall/försvar	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Halvtidspaus	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	-	-	-
Utbildad funktionär	Distrikts- funktionär	Distrikts- funktionär	Förenings- Funktionär	Förenings- Funktionär	Förenings- Funktionär	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ

**STOCKHÖLMS  
HANDBOLLFÖRBUND**



(\*) = Detta gäller regeln om sex passningar som inte appliceras i ålderskullarna där det står NEJ (regel 7:1 - 7:12).

(\*\*) = Utbildningstimeout tas i första hand av domarna och i andra hand av sekretariatet vid ett naturligt avbrott runt 10 minuter i varje halvlek.

Timeouten är 1 minut lång. Tänk på att inte avbryta spelet på ett sätt som inget lag har födel av. På matcherna som spelas 1x20 - blås av efter 10 minuter

(\*\*\*) = Paus efter 10 minuter