

| Regel: | Herrar div.2 | Damer div.1 | Herrar div.3 | Damer div.2 | Herrar div.4 | Damer div.3 | Damer div.4 | U19 | U16 | U14 | U13 | PARA Handboll (****) |
|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Speltid | 2x30 | 2x30 | 2x30 | 2x30 | 2x30 | 2x30 | 2x30 | 2x25 | 2x25 | 2x20 | 2x20 | 2x25 |
| Timeouter | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | UTB (***) | UTB (***) | 2 |
| Sju utespelare (*) | X | X | X | X | X | X | X | X | X | NEJ | NEJ | NEJ |
| Skadad spelare | X | X | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ |
| Passivt spel (**) | X | X | X | X | X | X | X | X | X | NEJ (**) | NEJ (**) | NEJ (**) |
| Sista 30 sek | X | X | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ |
| Blått kort | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Punktmarkering | X | X | X | X | X | X | X | X | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ |
| Klister / Vax | X | X | X | X | X | X | X | X | X | NEJ | NEJ | X |
| Klister på skorna | NEJ | X | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ |
| EMP | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Väst som MV-tröja | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | X | X | X | X |
| Max antal spelare | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| Byte anfall/försvar | X | X | X | X | X | X | X | X | X | NEJ | NEJ | X |
| Halvtidspaus | 10 min | 10 min | 10 min | 10 min | 10 min | 10 min | 10 min | 5 min | 5 min | 5 min | 5 min | 5 min |
| Tekniskt Möte | X | X | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ | NEJ |
| Utbildad Funktionär | Förbunds-Funktionär | Förbunds-Funktionär | Distrikts-Funktionär | Distrikts-Funktionär | Förenings-Funktionär | Distrikts-Funktionär | Förenings-Funktionär | Distrikts-Funktionär | Distrikts-Funktionär | Förenings-Funktionär | Förenings-Funktionär | Förenings-Funktionär |

(*) = Den tidigare regeln gällande utespelare med "klippt MV-tröja" - detta är fortfarande tillåtet.

(**) = Detta gäller regeln om sex passningar som inte appliceras i ålderskullarna där det står NEJ (regel 7:1 - 7:12).

(***) = Utbildningstimeout tas i första hand av domarna och i andra hand av sekretariatet vid ett naturligt avbrott runt 10 minuter i varje halvlek.

Timeouten är 1 minut lång. Tänk på att inte avbryta spelet på ett sätt som inget lag har födel av.

(****) = Para Handboll är ett seriespel för personer med olika funktionsvariationer. Domararvode 240 kr. Funktionärsarvode 125 kr.