

Kallelse: Informationsträff + Distriktslagsläger - P06



<u>Datum:</u>	Lördag 3/10 - Söndag 4/10
<u>Plats:</u>	Jenningshallen
<u>Samling:</u>	Lördag 3/10, kl.09.00
<u>Bekräftelse/Återbud:</u>	Informera respektive tränare i klubblaget om du kan eller inte.
<u>Kostnad:</u>	600kr, VHF fakturerar respektive förening

Äntligen är det dags för distriktslagsverksamhet för pojkar-06. Vi välkomnar alla handbollsspelare födda 2006 att delta i detta 2-dagsläger, distriktslagssamling i Robertsfors, 3-4 September. Vi börjar denna helg med informationsträff för föräldrar och spelare. Vi ser gärna att så många föräldrar som möjligt kommer på informationsträffen då vi kommer att informera om distriktslagsverksamheten.

- **Vad innebär verksamheten?**
- **Vem riktar sig verksamheten till?**
- **Presentation av Distriktsförbundskaptener för P06**
- **Övriga frågor**

Vi kommer att övernatta på ungdomsgården i Robertsfors. Vi har ordnat denna övernattnings med syfte att bygga en bra lagsammanhållning. Spelare och ledare kommer att ställas inför roliga utmaningar och förhoppningsvis kommer vi att lära känna varandra bättre redan under våran första helg tillsammans.

Lördagens schema:

09.00 - Informationsträff
10.00 - Träning
12.00 - Lunch
13.00 - Träning
14.30 - Mellanmål
15.00 - Träning
17.00 - Middag

Söndagens schema:

07.00 - Uppstigning, städning
08.00 - Frukost
09.00 - Utomhusträning
11.00 - Avslut

Samtliga spelare ansvarar för sina egna måltider.

Ta med:

Lunch
Mellanmål
Pengar till middag & frukost
Träningskläder för inne/utomhus.
Uppblåsbar madrass
Sängkläder inkl. täcke & kudde
Tandborste, tandkräm

*Mvh, Eric Bygdemark, Hugo Mattsson
& Amadeus Nordström*

Vid frågor, kontakta bygdemark94@gmail.com