

# Handboll NU

## 3-12 september

### Tips på föreningsaktiviteter

#### Föreningsaktiviteter

- Gemensamt föreningsläger med föreningens samtliga lag. En blandning av aktiviteter i de egna lagen och mixade aktiviteter. Träningar, föreläsningar, utbildningar (kost, skadeförebyggande träning etc), sociala aktiviteter.
- Dumledagen: A-lagsspelarna håller i stationer för barn/ungdomar som kan vinna dumleklubbor/andrapriser.
- Bjud in en Elitförening att spela uppvisningsmatch i föreningen hall!
- Arrangera interna matcher inom föreningen.
- Bytardag i föreningen med material, bollar, kläder etc.
- Tävling mellan de olika lagen i föreningen – ex. mest antal steg när veckan är slut. Skapa en digital plattform där spelarna/lagen kan mötas och kommunicera kring detta.
- Bjud in speciella gäster till en kväll i föreningen/intressanta föreläsare
- Bjud in till Alumnikväll för gamla medlemmar i föreningen. Arrangera matcher mellan gamla årgångar i Fitness handboll!
- Låta alla barnen och ungdomarna planera en kväll för alla vuxna i föreningen med tex, träning, spel, lekar, (deltagarinflytande)
- Jubileum – kolla upp föreningen har något att fira att och gör en grej av det!
- Invigning av ny hall, ombyggnad, ny klubblokal etc kan användas!
- Bjud in seniorlag/elitlag att träffa kidsen i föreningen, skriva autografer.
- Gör ett föreningsevent där man kan spela streethandboll, hinderbana, hoppborg, gladiatorerna, föreningens maskot
- "Masked players" lokalt, vilken handbollsperson gömmer sig bakom masken?
- Gör något galet som blir en snackis på stan och sätter föreningen på kartan!
- Samarbeta med andra handbollsföreningar eller med andra idrotter!
- Utmana klubbarna i närheten i handboll eller annan aktivitet.
- Spel in en film med laget eller hela föreningen dansandes i sin hemmahall eller utanför entrén iförda klubbdressen... "Jerusalema Challenge"  
<https://www.youtube.com/watch?v=unVoLZCIhqw> eller "Follow the leader"  
<https://www.youtube.com/watch?v=d2Uqq1pYuaA>



# Handboll NU

## 3-12 september

### Tips på föreningsaktiviteter

#### **"Ordinarie verksamhet"- dra nytta av saker man gör ändå**

- Dra i gång handbollsskolan
- Arrangera en Minihandbollsturnering
- Arrangera ett "öppet" styrelsemöte i Teams som alla kan lyssna på
- Arrangera ett Föreningsmöte
- Arrangera klubbens Kick off
- Arrangera ett Ledarmöte
- Arrangera ett storföräldramöte för alla föräldrar i klubben
- Föreningskväll med mingel/fika i eller utanför hallen
- Värdegrundskväll, med workshop

#### **Marknadsföring**

- Använda #handbollNU i allt
- Vara extra aktiva på sociala medier i föreningens kanaler men också i grupper för orten/stadsdelen!
- Gör en film om klubben och dela den!
- Ta fram filmer där spelare berättar varför dom började spela handboll och vad som gör handbollen så kul.
- Samarbeta med föreningens sponsorer. Dela ut give-aways och andra jippon.
- Arrangera en företagsturnering i Handboll Fitness. Använd Minhandbollsupplägget.



# Handboll NU

## 3-12 september

### Tips på föreningsaktiviteter

#### Rekryteringsaktiviteter

- Ta handbollen till platser där vi inte brukar synas. Större uteaktivitet tex på stadens torg! Sprid ut alla föreningens lag så att ni färgar hela staden i föreningen färger!
- Stå på gator och torg med föreningskläder och dela ut flyers/give aways/ info om föreningen.
- Använd Hand the ball-pedagogik för att visa hur kul handboll är.
- Komma ut i skolorna. Mer handboll i och utanför skolan denna vecka. Även vara i kontakt med fritidsverksamheten på skolorna. Engagera och kanske tom utbilda Idrottslärarna så att de introducerar handboll för alla sina klasser under denna vecka med hjälp av ambassadörer från föreningen och bjuda sedan in till prova-på-aktivitet.
- Använda veckan som en introduktion till klasserna som sen ska vara med och spela klasshandboll.
- Använd andra handballsevent som elitmatcher, Europacup, landskamper för att visa att sporten finns.
- Marknadsföra sina träningar den veckan och bjuda in till öppna träningar.
- Erbjud gratis prova på i de olika spelformer Handboll Fitness, Beachhandboll, Parahandboll och Hand the ball
- Ta hjälp av lokalredaktioner, TV, radio m.m. Men även att spridningen blir stor nationellt.

Ta vara på suget som blir efter OS! Låt fantasin flöda